

Isolement : les jeunes auprès des seniors

L'isolement est un mal dont souffrent nos anciens. Le remède se trouve peut-être dans la « Solitude' partagée ». Explications par Lucie Marrey, chargée de projet : « Dans le cadre de mon stage chez Adomis, société de services à la personne, nous avons décidé de répondre à un appel à projet de la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat) en servant de tremplin pour mettre 15 bénévoles en contact avec 15 seniors. »

Une à deux heures par mois pendant 6 mois, les seniors et les bénévoles travailleront sur le thème du souvenir avec comme ligne de mire une journée d'exposition de leur création au sein des locaux de la société Adomis. « Il peut s'agir d'un travail autour de la photo, de la peinture ou encore de la musique. Ce qui importe surtout c'est le

lien intergénérationnel qui va se créer car nous ciblons en premier des jeunes. En plus des rencontres avec les bénévoles, il y aura un atelier mensuel collectif avec un animateur. »

« Nous sommes porteurs de projet, notre rôle est de faire de l'intermédiation. Le but est de toucher les personnes hors des dispositifs d'aide en interpellant les intéressés eux-mêmes et les gens qui connaissent des personnes dans cette situation », ajoute Delphine Bosc, responsable qualité chez Adomis.

Pour conforter la sortie de l'isolement, l'Office des retraités et des personnes âgées de Besançon (Orpab) propose de financer l'intégralité de la cotisation à un club choisi par le bénéficiaire que ce soit de la couture à la pétanque en passant par le tarot. Et Bianca Rakoton-



Une quinzaine de bénévoles, surtout des jeunes, iront au contact de 15 seniors pour travailler sur le thème du souvenir. Photo L. LAUDE

drape, responsable de la communication, de conclure : « C'est la première fois que nous prenons part à ce type de projet, nous espé-

rons trouver les bénéficiaires d'ici septembre. »

> Contact : 03 81 61 71 17 ou l.marrey@adomis-services.com